

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 апреля 2024 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	77	166,61		77	166,61	
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200	226,20		250	282,75	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200	60,00	
Хлеб пшеничный	27	63,45		27	63,45	
Итого за завтрак	504	68,98	516,26	554	76,26	572,81
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	75,46		100	125,77	
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250	120,75		250	120,75	
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160	305,04		200	381,30	
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	94,08		200	94,08	
Хлеб пшеничный	40	94,00		40	94,00	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	72,40		40	72,40	
Итого за обед	750	84,58	761,73	830	103,78	888,30
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	75,46		100	125,77	
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250	120,75		250	120,75	
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200	381,3		200	381,30	
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	94,08		200	94,08	
Хлеб пшеничный	35	82,25		40	94,00	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	63,35		40	72,40	
Итого за обед	780	98,46	817,19	830	103,78	888,30
Полдник						
Молоко кипяченое	180	95,40				
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50	174,17				
Фруктовая нарезка (яблоки)	100	47,00				
Итого за полдник	330	48,15	316,57			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25	80,16				
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25	80,16				
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург