



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

11 апреля 2024 г.  
 четверг (4 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100             |               | 160,00                         | 100             |               | 160,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 170             |               | 193,80                         | 200             |               | 228,00                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |               | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |               | 70,50                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b>  | <b>485,92</b>                  | <b>550</b>      | <b>72,32</b>  | <b>567,12</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                           | 60              |               | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)                  | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 160             |               | 235,20                         | 180             |               | 264,60                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |               | 47,00                          | 20              |               | 47,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              |               | 36,20                          | 20              |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>750</b>      | <b>104,69</b> | <b>781,78</b>                  | <b>870</b>      | <b>120,67</b> | <b>892,97</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                           | 60              |               | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 220             |               | 109,37                         | 250             |               | 124,28                         |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100             |               | 160,00                         | 100             |               | 160,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 150             |               | 171,00                         | 180             |               | 205,20                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 25              |               | 58,75                          | 43              |               | 101,05                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25              |               | 45,25                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>780</b>      | <b>98,46</b>  | <b>710,60</b>                  | <b>913</b>      | <b>108,56</b> | <b>864,12</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>330</b>      | <b>55,21</b>  | <b>285,77</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром   | 180             |               | 54,00                          |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 70              |               | 218,17                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>250</b>      | <b>9,32</b>   | <b>272,17</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром   | 200             |               | 60,00                          |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 70              |               | 218,17                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>270</b>      | <b>9,61</b>   | <b>278,17</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург