

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 января 2025 г.
среда (3 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр) | 75 | | 162,28 | 75 | | 162,28 |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 226,20 | 250 | | 282,75 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 35 | | 82,25 |
| Итого за завтрак | 500 | 73,51 | 507,23 | 560 | 81,14 | 587,28 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.) | 60 | | 82,80 | 100 | | 138,00 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.) | 210 | | 101,43 | 250 | | 120,75 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.) | 150 | | 285,98 | 200 | | 381,30 |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар) | 200 | | 92,80 | 200 | | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 710 | 105,08 | 752,91 | 820 | 128,37 | 881,15 |
| Дополнительное питание (для ОВЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 8,31 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург