

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 мая 2025 г.  
среда (3 день)

| Наименование блюд                                                                                | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет         |            |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|
|                                                                                                  | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                                                                 |                 |            |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |            |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                          | 77              |            | 166,61                         | 77                  |            | 166,61                         |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)             | 200             |            | 226,20                         | 250                 |            | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                       | 200             |            | 60,00                          | 200                 |            | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 25              |            | 58,75                          | 35                  |            | 82,25                          |
| Итого за завтрак                                                                                 | 502             | 73,51      | 511,56                         | 562                 | 82,04      | 591,61                         |
| <i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                                                          |                 |            |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |            |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)                   | 60              |            | 82,80                          | 100                 |            | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.) | 200             |            | 96,60                          | 250                 |            | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)                  | 175             |            | 333,64                         | 200                 |            | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)                                                    | 200             |            | 92,80                          | 200                 |            | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 40              |            | 94,00                          | 40                  |            | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                  | 40              |            | 72,40                          | 30                  |            | 54,30                          |
| Итого за обед                                                                                    | 715             | 105,08     | 772,24                         | 820                 | 123,93     | 881,15                         |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>                                                          |                 |            |                                |                     |            |                                |
| Чай                                                                                              | 180             |            | 2,70                           |                     |            |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                             | 25              |            | 80,16                          |                     |            |                                |
| Итого за дополнительное питание                                                                  | 205             | 8,31       | 82,86                          |                     |            |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

