

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2025 г.  
четверг (10 день)

| Наименование блюд                                                                   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                     | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                    |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Помидоры свежие (порциями)                                                          | 40              |               | 9,60                           | 60              |               | 14,40                          |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)         | 210             |               | 367,73                         | 240             |               | 420,27                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                          | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                      | 50              |               | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                             | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>554,83</b>                  | <b>550</b>      | <b>83,47</b>  | <b>612,17</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                             |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон, кисл., масло раст.) | 60              |               | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)                  | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)         | 220             |               | 385,24                         | 220             |               | 385,24                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)                                                    | 200             |               | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный                                                                      | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                     | 40              |               | 72,40                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                | <b>760</b>      | <b>105,08</b> | <b>816,12</b>                  | <b>850</b>      | <b>118,47</b> | <b>891,29</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                             |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                 | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                          | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                              | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

